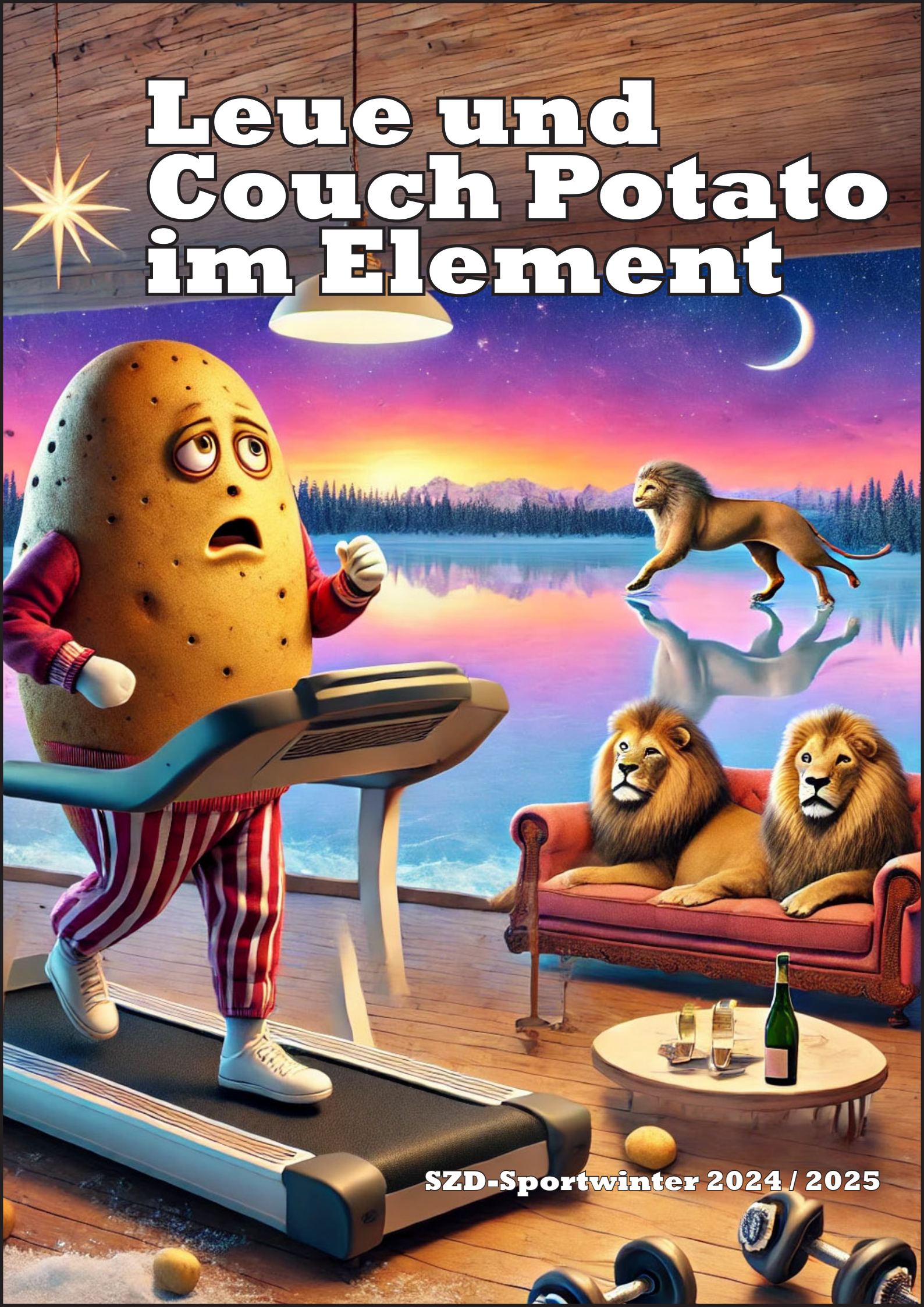
Leue und Couch Potato im Element



SZD-Sportwinter 2024 / 2025



Die Eisbahn des Dolder, voller Leben und Wintermagie.
Der Eishockey-Löwe und die Eiskunstläuferin stehen auf dem Eis.

„Es gibt nichts Schöneres als echten Winter! Die Kälte, die frische Luft… und natürlich die perfekte Pirouette! ***Total toll, dass wir schon um drei Uhr frei bekommen haben!****“*
„Vergiss die Pirouetten, ich zeig dir, wie man richtig Action macht! ***Und ja, danke, danke, Meister V!****“*



Nahaufnahme des Eishockey-Löwen, der über das Eis donnert, mit einem imaginären Puck.

„Pass auf, dass du nicht wieder hinfällst! ***Mit gebrochenem Händchen bohrt sich's schwer…****“*

Humor: Der Eishockey-Löwe rutscht fast aus, fängt sich aber.



Zwift-Raum, abgedunkelt. Der Couchpotato sitzt schwitzend auf seinem Ergometer, Bildschirm zeigt eine virtuelle Zwift-Strecke in den Alpen. Im Hintergrund ein Laufband.

„Ihr könnt in der Kälte rumrutschen. Ich trainiere virtuell – überall auf der Welt! ***Und natürlich nach getaner Arbeit...****“*



„Das sieht ja furchtbar langweilig aus. Wie kannst du dabei Spaß haben?“

„Langweilig? Ich bin gerade in den Dolomiten, und mein Puls ist am Anschlag!“

„Ihr könnt es ja versuchen. Aber Vorsicht: Meine Mähne ist ein Ventilator-Magnet!“

„Challenge accepted!“





Die Eiskunstläuferin auf dem Ergometer: Ihre Mähne ist im Ventilator verheddert, während sie hektisch strampelt.

Humor: Der Eishockey-Löwe schaut amüsiert zu.

Couchpotato wagt sich aufs Eis, klobig in einer Mischung aus Rad- und Laufsportkleidung.

„Wie schwer kann das schon sein?“

Humor: In der nächsten Einstellung rutscht er aus und landet kopfüber auf dem Eis.





Eishockey-Löwe und Eiskunstläuferin helfen ihm auf.

„Vielleicht ist echtes Wintertraining doch nicht so schlecht?“

„Und vielleicht ist Zwift doch nicht nur für Techniknerds!“

Die drei Protagonisten gemeinsam im Zwift-Raum, der Eishockey-Löwe und die Eiskunstläuferin versuchen nun begeistert das Laufband.

„Okay, virtuelle Alpen sind gar nicht so übel.“

„Aber nichts schlägt die Magie des echten Winters!“

„Wohl wahr, darum: alle heraus und mitgemacht!“

